



CORSO TERAPIA DELLO SPECCHIO

"...E se non stai buono, - aggiunse Alice , - ti faccio andare nello specchio. Ti piacerebbe di andare nello specchio? Ora, se stai attento, Frufrù, e non parli tanto, ti dirò tutta la mia idea intorno alla Casa dello Specchio. Prima di tutto, v'è la stanza che si vede attraverso lo Specchio: è precisa come il salotto dove stiamo; però tutte le cose son messe alla rovescia. Salendo su una sedia la vedo tutta... tutta tranne la parte dietro il caminetto. Quanto mi piacerebbe veder quella parte! Chi sa se nell'inverno c'è il fuoco: se il nostro focolare non fa fumo, non s'indovina mai; ma se c'è fumo di qua, c'è fumo anche di là. Ma chi sa, può essere una finzione, per dare a credere che ci sia il fuoco anche di là. I libri, poi, somigliano ai nostri libri; ma le parole sono stampate a rovescio. Questo lo so; perchè ho tenuto un libro contro lo specchio, e nell'altra stanza ne hanno pigliato un altro".

Alice attraverso lo specchio
Lewis Carroll

L'utilizzo nei disturbi del comportamento alimentare della tecnica della terapia dello specchio (elaborata da Wilson e modificata da Laura Dalla Ragione), prende spunto dall'ipotesi che la preoccupazione per il peso e le forme corporee si ponga ad un livello mentale non sempre accessibile e modificabile dalle tecniche di ristrutturazione cognitiva verbale.

Nei pazienti affetti da Disturbi del Comportamento Alimentare la difficoltà a tollerare i livelli di ansia e giudizio negativo nell'esposizione del proprio corpo allo specchio è molto elevata e costituisce motivo di forte sofferenza. Contemporaneamente, come in una sorta di compulsione incontrollabile, i pazienti cercano, specchiandosi in continuazione, una conferma dall'immagine riflessa, conferma sempre negativa e dolorosa.

Da qui nasce l'idea di introdurre nel programma riabilitativo terapeutico residenziale tale tecnica che sviluppa la capacità dei pazienti di esporsi senza giudizio. Il lavoro sull'immagine corporea e sulla sospensione del giudizio costituisce una sorta di preparazione all'accettazione del proprio schema corporeo.

PROGRAMMA

06/03/14

ORARIO	MODULO
09.30 – 10.30	La terapia dello specchio: introduzione e inquadramento teorico Dott.ssa Sabrina Mencarelli
10.30 – 11.30	L'applicazione della terapia dello specchio nell'Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa e DAI Dott.ssa Sabrina Mencarelli
11.30 – 11.45	L'alterazione dell'immagine corporea e lo schema corporeo nei DCA La dismorfofobia Dott.ssa Cristiana Pettinelli
Pausa	
15.00 – 16.30	Strumenti diagnostici per la valutazione percettivo – cognitiva del disturbo dell'immagine corporea. BUT- Body Shape Dott.ssa Cristiana Pettinelli
Pausa	
16.45 – 18.00	Il linguaggio del corpo nella pratica dello specchio Dott.ssa Raffaella Fasoli

07/03/14

ORARIO	MODULO
09.30 - 10.00	Il Disegno della Figura Umana Dott.ssa Raffaella Fasoli
10.00 – 11.15	Parte esperienziale :esercitazione pratica sulle tecniche della terapia dello specchio 1° parte Dott.ssa Raffaella Fasoli
Pausa	
11.30 – 13.00	Parte esperienziale: esercitazione pratica sulle tecniche della terapia dello specchio 2° parte Dott.ssa Raffaella Fasoli

Docenti del corso:

Dott.ssa Sabrina Mencarelli, Psicologa Psicoterapeuta Centro Residenziale per i disturbi del comportamento alimentare “Palazzo Francisci,” Asl1 Umbria Todi

Dott.ssa Cristiana Pettinelli, Psicologa, Centro Diurno “Il Nido delle Rondini” , Asl1 Umbria, Todi

Dott.ssa Raffaella Fasoli, Danzamovimentoterapeuta Centro Residenziale per i disturbi del comportamento alimentare “Palazzo Francisci”, Asl1 Umbria, Todi e Centro diurno “Il nido delle Rondini” Asl1 Umbria, Todi

Testo consigliato:

“L’inganno dello specchio. Immagine corporea e disturbi del comportamento alimentare in adolescenza” di Laura Dalla Ragione e Sabrina Mencarelli. Edizioni Franco Angeli, 2012